

INFORMATIVA “H₂ BREATH TEST” (TEST FUNZIONALI)

PREPARAZIONE

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita **NON è possibile svolgere l'esame.**

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di un valore basale di H₂ (Idrogeno) superiore a 10 ppm.

Ciò può dipendere da:

1. Errata preparazione;
2. Contaminazione della flora batterica nella rino-faringe.

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test:

- a) Nei **15 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici.
- b) Nei **7 giorni che precedono l'esame**, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di: fermenti lattici, procinetici e lassativi.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

- c) **Il giorno precedente l'esame:**

Evitare:

- Carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi);
- Alcolici e bevande gassate;
- Caramelle e gomme da masticare;
- Condimenti ad eccezione di poco olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- **Colazione:** un bicchiere di tè o caffè d'orzo.
- **Pranzo:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **Merenda:** tè o caffè d'orzo.

- **Cena:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- **Bevande:** acqua naturale o minerale non gassata.

- d) **Il giorno dell'esame:**

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
- Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
- Evitare assolutamente di fumare;
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
- È permesso lavarsi i denti.

- e) **Prima dell'esame**, lavaggio orale con un collutorio a base di *Clorexidina*.

- f) **Durante l'esame:**

- Evitare di dormire;
- Evitare di bere (anche l'acqua);
- Evitare assolutamente di fumare;
- Informare il medico circa la manifestazione di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

INDICAZIONI PER L'OPERATORE

Annotare le informazioni sull'anamnesi recente del paziente e sulle terapie a cui è stato sottoposto.

Durante e 8 ore dopo l'esecuzione del test, annotare i sintomi manifestati dal paziente.



In caso di intolleranza al lattosio, per maggiori chiarimenti ed informazioni utili riguardo la dieta da seguire e l'intolleranza stessa, è possibile rivolgersi all'**Associazione Italiana Latto-Intolleranti Onlus (AILI)**, consultando il sito www.associazioneaili.it